



Confiamos en el Señor cuando en medio de la adversidad reconocemos su soberanía.

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN Y CONTAGIO DEL COVID-19

IGLESIA FAMILIA CRISTIANA CHIA

**Pastor
VICENTE EDUARDO VILLAMIL TÉLLEZ**



1. GENERALIDADES COVID-19

GENERALIDADES COVID-19



¿Qué es?

Esta enfermedad pertenece a una familia de virus llamada Coronaviridae y sus efectos van desde el resfriado común hasta un síndrome respiratorio agudo.

¿Cómo se propaga la enfermedad del COVID-19?

El mecanismo de propagación es similar al de todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA): la infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con quienes están muy cerca o en el entorno.

Contexto social: el COVID-19 es una enfermedad que se propaga fácilmente con el contacto social así que es supremamente importante identificar estos comportamientos, ya que una persona infectada tiene la capacidad de contagiar hasta 400 personas.

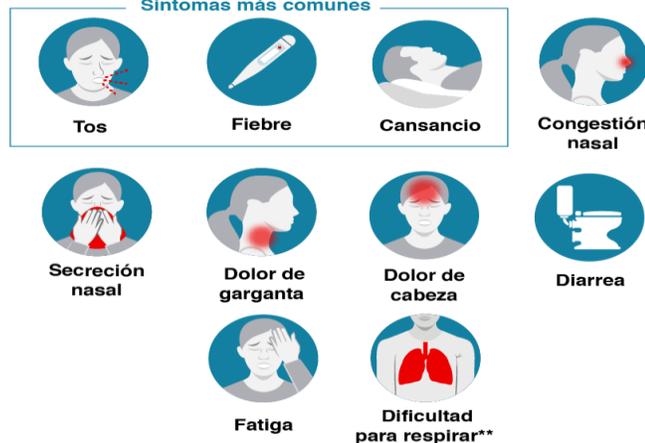
¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

La infección con SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, puede causar afecciones que varían de moderadas a severas y en algunos casos, pueden ser fatales.

Los síntomas típicamente incluyen fiebre, tos y respiración entrecortada y pueden aparecer en 2 días o tanto como 14 días luego de la exposición.

Síntomas del covid-19*

Síntomas más comunes



*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

**En caso de presentar este síntoma se recomienda buscar atención médica.

Fuentes: Heloisa Ravagnani (SBI - DF), Paulo Sergio Ramos (Flocruz Recife), OMS, NHS, CDC





2. AUTODIAGNOSTICO ANTES DE ASISTIR AL SERVICIO

1. ¿Tienes malestar o dolor de garganta?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
2. ¿Tienes sensación de malestar general?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
3. ¿Tienes sensación de fatiga o cansancio muscular?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
4. ¿Tienes fiebre? (+38°C)	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
5. ¿Tienes tos seca y persistente?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
6. ¿Tienes sensación de falta de aire de inicio brusco? ¿Dificultad para Respirar?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
7. ¿Tienes secreciones o congestión nasales?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
8. ¿Tienes pérdida del olfato y/o el gusto?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
9. ¿Vives con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
10. ¿En los últimos 14 días has tenido contacto estrecho (por más de 15 Minutos, a menos de 2 metros y sin usar Elementos de Protección Personal) con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>

3. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

3.1. Medidas Generales de Bioseguridad

Podemos propagar el virus antes de saber que estamos enfermos, por esto, es importante, tener en cuenta las siguientes medidas:

RESPONSABILIDADES DE LOS LIDERES DE LA IGLESIA	<ul style="list-style-type: none">• Familia Cristiana Chía Informara previamente a los fieles sobre horarios y formas de participar en los servicios religiosos. Se les invitara a venir directamente de casa a la celebración y al terminar, regresar de inmediato a sus hogares conservando las medidas de seguridad al llegar a la casa, se les enviara a cada uno de los fieles un documento que contenga las medidas de bioseguridad a tener en cuenta al momento de ingresar a la iglesia. Así mismo procurando reducir la congestión en medios de transporte público.• Se efectuara inscripción previa para la asistencia al servicio vía whatsapp (formulario) con el fin de evitar aglomeraciones, en caso de que se cumpla con el aforo del 35% se realizara un segundo servicio. En la sede actual se calcula máximo 25 personas por servicio sin embargo este dato puede cambiar dependiendo de las instalaciones donde realicemos el servicio teniendo en cuenta siempre el 35% de aforo y el distanciamiento de 2 metros.
---	--



	<ul style="list-style-type: none">• Se llevara a cabo el registro de personas que ingresan al servicio, se preguntara verbalmente sobre si ha tenido síntomas como fiebre y tos, esta información se tratara de manera confidencial y será de manejo directo de la iglesia.• Se procurara desarrollar el servicio en una hora, en caso de extenderse se garantizara adecuada ventilación y disposición de baños.• Se capacitaran a todas las personas que tengan responsabilidades durante el servicio en las medidas generales de bioseguridad y sobre la identificación de signos y síntomas de gripa y del SARS-Cov-2.• No se permitirá el ingreso de niñas y niños mientras el gobierno mantenga aislamiento preventivo de dicha población.• Durante la espera para el ingreso del servicio, en las áreas de circulación y al ingresar a las instalaciones se garantizara el distanciamiento de 2 mts entre persona y persona.• En ningún momento se podrá repartir papelería, documentos u objetos mano a mano, si es el caso se entregaran por medio de una bandeja o algún utensilio que permita el no contacto.• Mientras se mantenga la norma de aislamiento no se podrán realizar reuniones o momentos de compartir antes o después del servicio.• Se establecerán estrategias para garantizar la reapertura gradual del servicio.• En cada servicio se conformara un equipo de tres personas dos de los colaboradores y un miembro de la iglesia que asista ese día los cuales estarán atentos a la implementación del protocolo quienes verificaran que son eficaces y si es el caso propondrán mejoras, de lo cual se dejara constancia escrita.
<p>DEBERES GRUPO DE COLABORADORES EN EL SERVICIO</p>	<ul style="list-style-type: none">• Deberán mantener en todo momento distanciamiento físico de 2 metros• Deberán usar elementos de protección individual como tapabocas, protección ocular, y productos de desinfección.• Se deberán realizar lavado o higienización de manos constantemente• Verificar que todas las personas que ingresan hacen uso del tapabocas cubriendo nariz y boca• El uso de guantes será obligatorio para quienes tienen el deber de abrir las puertas y orientar a los miembros para que se ubiquen en los lugares señalados• Evitar la manipulación de la cara mientras se están usando los guantes
<p>AL INGRESO DE LAS INSTALACIONES DE LA IGLESIA</p>	<ul style="list-style-type: none">• Se Desinfectaran las instalaciones antes del ingreso de los fieles al servicio• Se contara con dispensadores con agente desinfectante a la entrada de las instalaciones y al interior de estas para que las personas realicen



	<p>higienización de manos</p> <ul style="list-style-type: none">• Se tomara la temperatura de las personas con un termómetro al ingreso. No se permitirá el ingreso a personas que tengan fiebre mayor a 38 grados o que tengan tos. Estos datos se consignaran en el listado de personas que ingresaran a las instalaciones.• Se realizara desinfección de suelas de calzado al ingreso de las instalaciones• Se contarán con miembros de la iglesia que prestaran apoyo a la verificación del uso correcto del tapabocas, distanciamiento físico, toma de la temperatura, desinfección de manos. Estos miembros de apoyo deberán usar tapabocas y protección ocular.
<p>DURANTE EL SERVICIO</p>	<ul style="list-style-type: none">• Se garantizara que todos los asistentes tengan un lugar asignado para sentarse con distanciamiento físico de 2 mts de distancia lateral un metro hacia adelante y un metro hacia atrás entre persona y persona.• No se permitirán personas de pie diferentes al personal de apoyo• Se procurara la ventilación natural manteniendo puertas y ventanas abiertas, no se usaran ventiladores mecánicos ni aires acondicionados.• Se contarán con miembros de la iglesia que prestaran apoyo en la logística de salida de las instalaciones posibilitando que las personas mantengan el distanciamiento de 2 mts evitando congestiones y aglomeraciones.• No se llevara a cabo ninguna actividad que implique manipulación de alimentos preparados por tanto no se brindara servicio de cafetería hasta que el gobierno lo autorice.• Se dispondrá de servicio de baño con distanciamiento de 2 mts, restringiendo el ingreso de 2 personas cada 4 metros, los baños contarán con agua, jabón líquido y toallas desechables.• Para el caso de las ofrendas preferiblemente usar medios electrónicos como transferencias, si esto no es posible se tendrá una urna donde depositaran las ofrendas, la persona encargada de contar la ofrenda deberá usar guantes y desinfectar las monedas y/o billetes.
<p>DEBERES DE LOS MIEMBROS DE LA IGLESIA</p>	<ul style="list-style-type: none">• Respetar el distanciamiento de 2 metros entre persona y persona al ingreso, y en las áreas de circulación de las instalaciones• Realizar la higienización de manos con un agente desinfectante (gel, alcohol, etc.) al ingresar al servicio• Respetar el distanciamiento durante el servicio• Utilizar permanentemente el tapabocas cubriendo nariz y boca durante todas las etapas del servicio• Permanecer en el mismo lugar desde el inicio hasta terminar el servicio• No trasladar elementos de la casa hacia el lugar del servicio, así mismo del



	<p>lugar del servicio a la casa (velas, carteras, ni otros elementos no necesarios)</p> <ul style="list-style-type: none">• Si presenta comorbilidades como hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, accidente cerebrovascular, VIH, cáncer, enfermedad pulmonar, obesidad, desnutrición, está en estado de embarazo, o si presenta síntomas como tos o fiebre absténgase de asistir al servicio• No saludar de mano, ni dar besos ni abrazos.• Privilegiar medios de transporte privado o el uso de la bicicleta• Al regresar a la vivienda: limpiar la suela de los zapatos antes de ingresar, realizar adecuado lavado de manos con agua y jabón, antes de tener contacto con miembros de su familia cambiarse de ropa.
--	--

3.2. Higiene respiratoria / Etiqueta de la Tos

- Tose o estornuda cubriéndote la boca y la nariz con la parte interna del codo.
- Usa también un pañuelo como medida alternativa y después de usarlo deséchalo inmediatamente en una caneca de basura con tapa.
- Lava tus manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol al 70%.
- Evita tocarte la cara y la mucosa de los ojos, la nariz y la boca
- Se debe Garantizar la correcta circulación del aire y evitar el uso de aire acondicionado o ventiladores en las instalaciones. Realizar el mantenimiento de los equipos y sistemas de ventilación.

3.3. Lavado de Manos

Un hábito saludable para prevenir las enfermedades respiratorias es el lavado de manos, ya que existe una relación directa entre unas manos contaminadas y la transmisión de microorganismos, lo que podría generar enfermedades entre los colaboradores. Se deben lavar las manos antes y después de:

- Ingresar al baño.
- Manipular alimentos.
- Al iniciar y terminar tu jornada laboral.
- Después de estornudar y toser.



3.4. Otras Medidas de Bioseguridad

- **Disposición de Residuos Biológicos Peligrosos:** Se dispondrán diariamente los residuos sólidos y biológicos en la caneca roja con bolsa roja, de pedal y con tapa, que se encontrará en las instalaciones para este tipo de residuos. En esta caneca no se deberán disponer otros residuos como papel, cartón, vidrio, residuos ordinarios, ya que para esto se tendrá otra caneca adicional. Dichas canecas se limpiarán de forma frecuente y al menos una vez al día.
- **Medidas de bioseguridad al llegar a casa:** Se indicará a los colaboradores y miembros de la iglesia que al llegar a la casa es necesario quitarse el calzado, y limpiar la suela con agua y jabón, alcohol al 70% o solución de cloro al 0.2%. Bañarse con abundante agua y jabón, y hacer cambio de ropa.

CONTACTO TELEFONICO CHÍA		
SECRETARÍA DE SALUD	DIRECCIÓN DE VIGILANCIA Y CONTROL	DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA
Ana Lucía Ramírez	Miguel Ignacio Rodríguez	Carlos José Parra Neira
Teléfono: 8844444 ext. 3000 - 3001 - 3002- 3006	Teléfono: 8844444 ext. 3005	Teléfono: 8844444 ext. 3800 - 3801